

## . Cure de remise en forme

### - Thalasso Bien être

Examen médical à l'entrée du curiste

4 soins par jour à composer avec le médecin soit : 1 parcours bio marin, 2 soins d'hydrothérapie, et un massage californien de 30 min

### - Cure au Masculin

Examen médical à l'entrée du curiste

4 soins par jour soit : 2 soins d'hydrothérapie dont 1 collectif (parcours aquatique), séance d'aquagym dirigée alternée par des séances de «personal coaching» et alternance de soin du visage, soin du corps et différents types de massages complets du corps (détails à voir sur place)

## . Cure de Thalasso à deux (3 soins par Jour)

Examen médical à l'entrée du curiste

3 soins par jour soit : un soin individuel d'hydrothérapie, un soin collectif (parcours aquatique), et un atelier d'initiation au massage à deux ou soin esthétique corps et visage en cabine double

## . Cure spécifique (5 soins par Jour)

### - Cure silhouette

Examen médical à l'entrée du curiste

5 soins par jour soit : 1 parcours bio marin, 2 soins d'hydrothérapie, un massage californien alterné avec le skin tonique et un soin minceur

### - Cure plénitude

Examen médical à l'entrée du curiste

5 soins par jour à composer avec le médecin

### - Cure spéciale dos

Examen médical à l'entrée du curiste

5 soins par jour à composer avec le médecin

### - Cure circulatoire

Examen médical à l'entrée du curiste

5 soins par jour à composer avec le médecin

### - Cure spéciale Maroc

Examen médical à l'entrée du curiste

5 soins par jour à composer avec le médecin

### - Cure anti tabac

5 soins vont composer votre cure après entretien médicale

- . Un parcours bio marin alterné avec réadaptation à l'effort en piscine
- . Deux soins d'hydrothérapie essentiellement algothérapie, bains, douche à jet, douche sous marine, douche sous affusion, douche manteau
- . Réadaptations respiratoires et drainage bronchique, massage cranio facial 30 min, digitopuncture 30 min aquapuncture 30 min
- . Watsu respiratoire 30 min, réflexologie plantaire 30 min, Drainage lymphatique 45 min, soins respiratoires, soin de visage oxygénant, entretiens médicaux et soutiens psychologiques

## . Cure été (3 soins par jour)

Examen médical à l'entrée du curiste

3 soins quotidiens comprenant un parcours bio marin et un soin d'hydrothérapie à choisir parmi (une douche à jet, douche circulaire, douche écossaise, douche sous marine, bain bouillonnant)

Un jour sur deux (en alternance) un massage complet aux huiles essentielles ou enveloppement d'algues au hammam ou au thalatherme